

## Conseils d'utilisation d'une selle Barefoot neuve

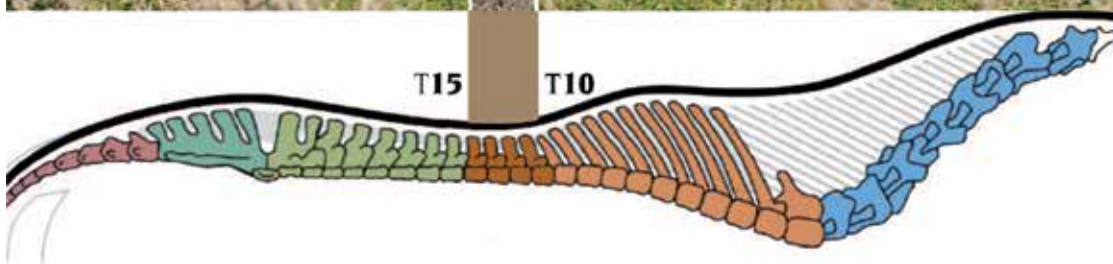
Une selle Barefoot neuve demande un peu de temps pour trouver sa forme car elle peut s'adapter au cheval de manière flexible et ce n'est pas le dos du cheval qui doit s'adapter à la selle ! Les photos montrent très bien à quel point une selle Barefoot s'adapte au dos du cheval.

Avant la première utilisation de la selle (photo de la selle Lexington à droite), on a l'impression que l'ensemble constitué par la selle et le tapis est très haut et que la selle « trône » sur le dos du cheval. Après quelques heures d'utilisation, la selle c'est bien adaptée au cheval, le rembourrage c'est abaissé et le siège s'est formé pour devenir profond (photo en bas).

- Contrairement à une selle conventionnelle, on peut et on doit ajuster la selle Barefoot au-dessus des épaules du cheval, car l'omoplate peut bouger sous la selle sans arçon et la musculature n'est pas coincée.
- Utilisez un montoir autant que possible. Non seulement pour que la selle reste bien en place quand vous montez dessus, mais aussi pour que le cheval ne se déséquilibre pas.
- Dès que vous êtes en selle, pensez à re-sangler, car la selle va se tasser et on peut souvent reprendre 2 trous.
- Pour les premières utilisations, jusqu'à ce que vous vous sentez en sécurité dans la selle, ce n'est pas nécessaire de mettre les plaques d'amortisseurs dans le tapis physio. Vous pouvez les ajouter quelques séances plus tard.
- Il est recommandé de légèrement raccourcir les étrivières, ce qui vous procurer une assiette plus stable, le temps de vous habituer à votre nouvelle selle.







Une selle sans arçon Barefoot, contrairement à beaucoup d'autres selles conventionnelles, place le cavalier au-dessus du centre de gravité du cheval. L'espace part de la zone à l'arrière du garrot (T10) jusqu'au point où les apophyses épineuses se rapprochent les unes des autres (T15).

Chez les chevaux au dos court, cet espace ne fait parfois pas plus de vingt centimètres et un tout petit peu plus chez les chevaux au dos long.

C'est donc l'endroit où une Barefoot glisse automatiquement. De cette façon le cheval pourra mieux équilibrer le poids du cavalier. Le dos du cheval peut se courber, sa foulée s'allonge et le mouvement des épaules et du dos est libre et plus puissant.